

令和4年8月「千葉話し方友の会」例会のご案内

あなたもいっしょにはいませんか。

**友の会では一緒に活動する仲間を
募集中です。**



3分間スピーチの実習を中心として生き方、人間関係のあり方を学んでいます。
お互いの話を聴き、自らの話の発表を通して自分が磨かれます。
人前で話をするのは頭の体操、認知症の予防、生きがいにつながります。
千葉中央コミュニティセンターにて例会（毎月第1、第3木曜）
例会以外にも交流会、レクリエーションを企画しています。

8月のプログラム

令和4年8月4日（木）18:30～ **講習室1（5階）**

実習：スピーチ（7分ないしは3分） テーマ：「自由題」

司会： 和田 芳樹 講師総評： 田中 慶征 先生



「ぶつかり稽古」

数年前の8月、大相撲の
部屋稽古をまじかに見た。
若手の力士が先輩力士に
繰り返しぶつかっていた。
その姿を見て元気をもらう。

問い合わせ：千葉話し方友の会

電話 090-4911-4389

検索は「千葉話し方友の会」で

<http://chibahanashi.sakura.ne.jp/>

代表： 天野和子