

## 相手を素直に認めよう

信頼できる友だちはなかなか出来ないものです。これは、日常の会話に気を付けないといけない場合があるのです。相手の話をどのように受け止めていますか。素直に受け入れているでしょうか。

電車の中で耳にした会話です。

A「うちの息子、野球をやっているんだ。この間の日曜日に、隣の学校と試合をして勝ったんだ」 B「勝ったの。良かったね。ポジションはどこなの」 A「ピッチャーをしているの」 B「ピッチャーか。私も中学のときにピッチャーをしていて、県大会で優勝したことがあるんだ」 A「そうなんだ。それで息子は将来、プロになりたいと言っているのだよ」 B「それは無理だよ。県大会に出られても、誰もプロにはなれなかった。やめさせたほうがいいよ」 A「だけどね・・・」

この話はよく聞くようなやりとりです。内容はそのとおりで、Bさんの言うとおりのかもしれません。しかし、Aさんは何を言いたかったのでしょうか。Aさんの言いたい話はまだ出ていないのに、Bさんは自分なりに話を進めています。話の苦手な人なら、話すことをやめるでしょう。

Bさんは、私のほうがよく知っていると、結果的にAさんを低めているのです。これではAさんはおもしろくありません。この会話では、二人の間に感じの良い気持ちの交流はできません。相手の話を認め、尊重することです。

意識しないで、自分は先輩だ、よく出来る、よく知っているなど上の立場からものをいう人がいますが、気をつけないといけないでしょう。



クルミの雌花

### 私の受講生の話

### 自分を大切にしよう

ある介護専門学校で講義を聞いた受講生の感想文です。

・明るく、感じが良く、聞きやすい話し方をされる原先生が、学生時代は根暗で友だちもいなく、大人になってから「話し方」を学び、一から友だち作りをやり直したという話を聞いて、「話し方」が人の人生を大きく変える力を持っているのだと思った。

・私は、考え方が子供の頃から他の人とずれているようで、同じ説明を聞いても一人だけ違う解釈をしてしまっていた。仕事でも「どうして皆と同じように理解できないの？」と怒られることがよくあった。その度に「どうしていつもそうになってしまうのか」と悩んだり、怒られた原因がわからなかったりした。「自分はだめな人間だ」と落ち込むことも多かった。

・聞き手の決定権の話を知った。同じ説明を聞いても、まわりの皆がそれぞれ全く違う絵を描いているのを見て、自分を責める必要はなかったのではないかと思えた。

・正方形の図を数える問題では、4人の正解者のひとりだった。同じ間違いをしている人も多く、多数が必ずしも正しいとはかぎらないとの解説を聞いて、いつも少数派になってしまう自分に、少し自信を持つことができた。

この感想文を読んでとても嬉しく思ったのです。話し方を知ることにより、今まで悩んでいたことに対して、自信をもって、「自分は自分」と思い、前向きに考えることができるようになった人がいたことです。この人の人生が変わることを願っています。(原)

お詫び 4月の今月の言葉。後半のコラムのタイトルを「自分の経験は信用できる？」と訂正。

2014.5 s.hara